

STUDIENBESCHREIBUNG

Pferdeverhaltenstrainer:in (IST)



Der Markt

Weben, Koppen, gegen die Boxentür schlagen – an diese Bilder haben wir uns über Jahrzehnte so gewöhnt, dass dieses Verhalten hingenommen und nicht hinterfragt wird. Es sind aber nachweislich Verhaltensstörungen, die durch etwas mehr Wissen über das Pferd und seine Bedürfnisse vermieden werden können. Aber fangen wir etwas kleiner an: Das Pferd will beim Aufsteigen nicht stehen bleiben, beim Aufsatteln schnappt es ständig, obwohl nach diversen Untersuchungen kein Befund festgestellt werden konnte. Oder das Pferd verweigert den Hänger, möchte sich keine Wurmkur geben lassen usw. Auch das kennen wir zu genüge und die Liste dieser Verhaltensweisen, die für uns Pferdebesitzer:innen unerwünscht sind, könnte man endlos fortsetzen. Die Ursache dafür ist aber nicht das Pferd, das nicht hören will, sondern wir Menschen! Wir erziehen dieses unerwünschte Verhalten den Pferden an – vor allem unbewusst. Dabei gibt es längst durch Tierverhaltensforschung bestätigte sanfte und effektive Trainingsmethoden, mithilfe derer man diese Situationen beenden bzw. bestenfalls von Beginn an vermeiden kann.

In Deutschland gibt es über eine Millionen Pferde. Der Großteil ist im sogenannten Freizeitsektor zu finden. Es ist zu beobachten, dass immer mehr Menschen, die wenig Wissen über Pferde haben, sich eines anschaffen und Unterstützung von Fachleuten benötigen. Für jemanden, der als ausgebildete:r Pferdeverhaltenstrainer:in tätig ist, bietet sich somit ein breiter Markt. Aber auch die, die sich dieses Wissen für das Training mit dem eigenen Pferd aneignen, sparen Zeit und Nerven – und man tut sich und dem Tier nachhaltig etwas Gutes.

Aufgaben und Tätigkeitsfelder

Die umfassende Weiterbildung des IST ermöglicht es Dir, zum einen die erlernten Fähigkeiten für den eigenen Bedarf einzusetzen, aber auch als Verhaltenstrainer:in andere Pferdebesitzer:innen für einen einfacheren Umgang mit ihren Pferden zu unterstützen.

- ▶ Alltägliche unerwünschte Verhaltensweisen abtrainieren
- ▶ Medical Training durchführen
- ▶ Unterstützen beim Anreiten geben
- ▶ Lernmotivation und somit die Leistungsfähigkeit des Pferdes verbessern
- ▶ Angebote für Gelassenheitstraining generieren
- ▶ Tipps zur Vermeidung von Verhaltensstörung weitergeben

Die praxisorientierte Weiterbildung „Pferdeverhaltenstrainer:in“ gibt Dir die Möglichkeit, unkompliziert neben dem Beruf Fachwissen und Fähigkeiten für die Tätigkeit als Verhaltenstrainer:in zu erwerben.

Weiterbildungsinhalte und Qualifikationen

Grundlagen für Verhaltenstrainer:innen

Für die Arbeit als Verhaltenstrainer:in benötigst Du zunächst fundiertes Hintergrundwissen aus dem Bereich der Verhaltensbiologie. Dazu gehören z. B. relevante Fachbegriffe, Wissen über das Ethogramm des Pferdes, physiologische Zusammenhänge sowie Kenntnisse über die artspezifische Kommunikation und die angewandte Verhaltensforschung.

Selbstmanagement

Im Bereich Selbstmanagement lernst Du, mit dem eigenen Stress umzugehen und Dich selbst einzuschätzen. Denn nur wer wirklich bei sich ist, kann auch mit dem Pferd vertrauensvoll und fair umgehen. Auch darf man den:die Besitzer:in nicht vergessen. Hierfür erhältst Du Tipps zum Kundenmanagement und zur zwischenmenschlichen Kommunikation.

Gesundheitsmanagement & Haltung

Im Block „Gesundheitsmanagement & Haltung“ erhältst Du grundlegendes Wissen über die Haltungsformen und Pferdefütterung. Zudem kannst Du nach Durcharbeiten der Lehrmaterialien einen Gesundheitscheck am Pferd durchführen und weißt, wie Erste-Hilfe-Maßnahmen am Pferd durchgeführt werden (z. B. Verband anlegen, Blutungen stillen usw.).

Verhaltenstraining

Im letzten und umfangreichsten Abschnitt geht es verstärkt in den Anwendungsbereich. Detaillierte Beschreibungen der Trainingsabläufe, viele Beispiele und der stetige Bezug auf die Lerntheorien sowie Praxisübungen helfen Dir, nun Dein erworbenes umfassendes Wissen für das Training mit Pferden in der Praxis einzusetzen. Du profitierst dabei von dem umfangreichen Erfahrungsschatz der Autor:innen und Dozent:innen. Es werden viele Übungen aus dem alltäglichen Umgang mit Pferden sowie zu deren Ausbildung und zum Medical Training aufgeführt, sodass Du Deine Fertigkeiten als Verhaltenstrainer:in immer mehr festigen kannst und immer besser darin wirst, die Welt aus Sicht der Pferde zu verstehen. Du wirst bald feststellen, dass die Grundprinzipien sich stetig wiederholen und Du dann das Training relativ einfach auf andere Problemstellungen transferieren kannst.

Studienübersicht

Das IST-Studieninstitut bietet die 12-monatige Weiterbildung „Pferdeverhaltenstrainer:in“ in Form eines staatlich zugelassenen Fernstudiums mit 8 Studienheften, 3 Seminaren sowie einem Webinar und diversen Online-Vorlesungen sowie E-Learning-Tools an. Diese Unterrichtsform bringt Dir viele Vorteile:

Das Studienmaterial und die Konzeption des Studiengangs wurden von der zuständigen staatlichen Stelle (Zentralstelle für Fernunterricht in Köln, www.zfu.de) überprüft und zugelassen. Das Fernstudium bietet Dir die Möglichkeit, die Weiterbildung problemlos berufsbegleitend durchzuführen und orts- und zeitunabhängig zu lernen. Wir stellen Dir die Lehrmaterialien zusätzlich im Internet als PDF-Dokumente zur Verfügung, sodass Du Dir diese auf Deinen Rechner laden und dann jederzeit an Deinem Computer ansehen kannst. Teilnehmende, die das gesamte Studium online-gestützt durchführen, d. h. auf gedruckte Studienhefte verzichten, erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf die Studiengebühren.

Im Folgenden siehst Du eine Aufstellung der verschiedenen Studieninhalte:

Monat	Studienheft	Seminar (S)/ Online-Tutorium (OT)	Online-Vorlesung (OV)/ Podcast (PC)
1	Anatomische und physiologische Grundlagen zum Verhaltenstraining		
2	Verhaltensbiologie		Praktische Grundlagen des Verhaltenstrainings (OV)
3	Psychologie des Pferdes	So lernt das Pferd (OT)	Verhaltensstörungen und Prävention (OV)
4	Trainingsvorbereitung und Kundenmanagement		Stressmanagement für Reiter und Trainer (OV)
			Autogenes Training: Schwereübung (PC) Autogenes Training: Ruheübung (PC) Autogenes Training: Wärmeübung (PC)
5		Pferdegestütztes Coaching für Verhaltenstrainer (S)	Kundenmanagement (OV)
6	Gesundheitsmanagement und Haltung für Verhaltenstrainer		Erste Hilfe am Pferd (OV)
7	Angewandte Verhaltensbiologie für Umgang, Ausbildung und Haltung		

8	Einführung in das Verhaltenstraining		Praktische Grundlagen des Verhaltenstrainings (OV)
9		Praktische Grundlagen des Verhaltenstrainings (S)	
10	Spezielles Verhaltenstraining		
11			Gestaltung und Durchführung eines Gelassenheitstrainings Medical Training (OV) Verhaltenstraining für die Pferdeausbildung (OV) Verhaltenstraining für den täglichen Umgang (OV)
12		Spezielles Verhaltenstraining (PP)	
		Prüfung (online)	

Nachfolgend möchten wir Dir die Inhalte der einzelnen Studienhefte vorstellen:

Studienheft 1

Anatomische und physiologische Grundlagen zum Verhaltenstraining

- Physiologische Zusammenhänge (z. B. Herzkreislauf, Atmung)
- Hormonsystem
- Nervensystem
- Schmerzempfinden
- Verhaltensphysiologie
- Verhaltensendokrinologie
- Verhaltensbedingte Krankheiten

Studienheft 2

Psychologie des Pferdes

- Das Gehirn des Pferdes
- Einflussfaktoren auf Lernfähigkeit und Lernbereitschaft
- Lerntheoretische Grundlagen
- Kommunikation

Studienheft 3**Verhaltensbiologie**

- Evolution und Domestikation
- Arttypisches Verhalten
- Ethogramm
- Verhaltensabweichung und Verhaltensstörung
- Aktuelle Forschungen

Studienheft 4**Gesundheitsmanagement und Haltung für Verhaltenstrainer:innen**

- Gesundheitscheck
- Gesundheitsprophylaxe
- Erste-Hilfe-Maßnahmen
- Pferdehaltungssysteme
- Grundlagen Pferdefütterung

Studienheft 5**Trainingsvorbereitung und Kundenmanagement**

- Einführung in das Mentaltraining
- Stressmanagement
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen für Trainer:innen und Reiter:innen
- Kommunikation des Menschen
- Kundengewinnung und -bindung

Studienheft 6**Angewandte Verhaltensbiologie für Umgang, Ausbildung und Haltung**

- Ausdrucksverhalten
- Umgang mit Verhaltensstörungen
- Prophylaxe in den Bereichen Umgang, Training, Haltung und Fütterung

Studienheft 7**Einführung in das Verhaltenstraining**

- Rahmenbedingungen und Anforderungen
- Anamnese
- Trainingsplanung und Durchführung
- Lerntheorien in der Praxis (Einfangen auf der Koppel, Vorbereitung Hufschmied, Medical Training usw.)

Studienheft 8**Spezielles Verhaltenstraining**

- Ausbildungs- und Korrekturmethoden
- Training konkreter Situationen in den Bereichen Täglicher Umgang, Training & Ausbildung, Jungpferdetraining

Online-Vorlesungen/Podcast

In den Online-/Videovorlesungen zeigen unsere erfahrenen Dozenti:nnen Schritt für Schritt viele anschauliche Trainingsbeispiele und erklären dabei den Einsatz der Methoden, sodass Du diese eigenständig durchführen kannst.

Im Bereich Selbstmanagement hast Du die Möglichkeit, durch die Podcasts einfache Entspannungsübungen durchzuführen, und wirst noch einmal für das Autogene Training sensibilisiert. Zudem erhältst Du anschauliche Hilfestellungen, die Dir die Kommunikation mit Deinen Kunden erleichtern.

Online-Vorlesungen sind in folgende Themenblöcke unterteilt:

- ▶ Praktische Grundlagen des Verhaltenstrainings
- ▶ Verhaltensstörungen und Prävention
- ▶ Verhaltenstraining für die Pferdeausbildung
- ▶ Verhaltenstraining für den täglichen Umgang
- ▶ Medical Training
- ▶ Gestaltung und Durchführung eines Gelassenheitstrainings
- ▶ Kundenmanagement
- ▶ Stressmanagement für Reiter und Trainer

Seminare

Der begleitende Unterricht besteht aus 3 Seminaren, die jeweils unter Einbeziehung der Wochenenden stattfinden. Der Besuch der Seminare wird von uns empfohlen, stellt aber keine (zwingende) Voraussetzung für das Erlangen des Abschlusses dar. Die Seminare geben den Teilnehmenden die Möglichkeit, den Inhalt der Studienhefte zu vertiefen und in die Praxis zu transferieren.

Es ist für uns selbstverständlich, dass die Seminare von erfahrenen Dozierenden durchgeführt werden, die über ein fundiertes praktisches und theoretisches Wissen im jeweiligen Themengebiet sowie über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung verfügen. Alle Seminare finden mit Pferden statt. Es müssen keine eigenen Pferde mitgebracht werden. Die Themen der einzelnen Seminare werden im Folgenden kurz vorgestellt:

Seminar 1

Pferdegestütztes Coaching für Verhaltenstrainer:innen

Jeder Person, die intensiver mit Pferden zusammenarbeitet, ist klar: Dem Pferd kann man nichts vormachen. Eigene Anspannungen und negative Gefühle wirken sich entsprechend ungünstig auf das Pferd aus und beeinflussen negativ das Training. Daher bietet Dir dieses Seminar Möglichkeiten und Tipps, wie Du Dich durch verbesserte Reflexion und Achtsamkeit auf das Training mit dem Pferd vorbereiten kannst. Die Übungen werden mithilfe der Methoden aus dem pferdegestützten Coaching und Videoanalyse durchgeführt. Inhalt sind: Selbst- & Fremdwahrnehmung; Wirkung & Ausstrahlung, Übung zum Mentaltraining (stressverschärfende & stressmindernde Gedanken) und Achtsamkeitsübungen.

Seminar 2

Praktische Grundlagen des Verhaltenstrainings

In diesem Seminar wird Deine Beobachtung hinsichtlich der Körpersprache des Pferdes geschult. Du wirst lernen, wie Du Deine eigene Körpersprache beim Training einsetzen kannst. Es werden bewährte Methoden z. B. aus der klassischen Konditionierung besprochen und eingeübt. Zudem wirst Du sehen, wie eine Anamnese durchgeführt wird, wie man selbst kleine Trainingsfortschritte erkennen kann und wie eine sinnvolle Trainingsplanung aussieht. Außerdem werden erneut gezielt Verhaltensstörungen, mögliche Ursachen und deren Prävention diskutiert.

Seminar 3

Spezielles Verhaltenstraining

Bis hierhin kannst Du bereits die Lerntheorien anwenden und hast schon kleine Trainingseinheiten mit dem Pferd durchgeführt. Jetzt heißt es: üben, üben, üben. In diesem Seminar wirst Du daher Deine Fähigkeiten hinsichtlich des Verhaltenstrainings intensivieren. Du wirst zusammen mit den anderen Teilnehmenden Lösungen für Fallbeispiele erarbeiten und spezielle Angebote z. B. für Gelassenheitstraining generieren.

Prüfungen

Grundsätzlich werden in jedem Studienheft am Ende eines jeden Kapitels Lernkontrollfragen gestellt, die sich auf den vorangegangenen Text beziehen. Die Antworten zu diesen Fragen findest Du immer am Ende des Heftes. Somit hast Du die Möglichkeit, Deinen Lernerfolg selbst zu überprüfen.

Webtests

Webtests sind computergestützte Multiple-Choice-Tests, die dazu dienen, Dein Wissen in Anatomie und Physiologie für Verhaltenstrainer:innen und Trainingsvorbereitung und Kundenmanagement sowie Gesundheitsmanagement und Haltung für Verhaltenstrainer:innen zu festigen. Um zur Abschlussprüfung zugelassen zu werden, müssen diese 3 Webtests bestanden werden. Sie sind im Online-Campus hinterlegt und können beliebig oft wiederholt werden.

Einsendearbeiten

Es sind 2 Einsendearbeiten zu bearbeiten, die korrigiert, benotet und an Dich zurückgeschickt werden. Jede Einsendearbeit besteht aus Aufgaben, die sich auf die vorangegangenen Studienhefte beziehen. Sie verteilen sich wie folgt:

Einsendearbeit 1

- Verhaltensbiologie
- Psychologie des Pferdes

Einsendearbeit 2

- Angewandte Verhaltensbiologie für Umgang, Ausbildung und Haltung
- Einführung in das Verhaltenstraining; Spezielles Verhaltenstraining

Abschlussprüfung

Am Ende Deines Fernstudiums steht die Abschlussprüfung. Du wirst hier an praktischen Beispielen zeigen, dass Du das Gelernte umsetzen kannst. Dazu muss ein Trainingskonzept erstellt, durchgeführt und vorgestellt werden.

Studienabschluss

Voraussetzung zur Erlangung des Zeugnisses ist das Bestehen der Abschlussprüfung, mindestens einer der beiden Einsendearbeiten sowie der drei Webtests.

Abschluss mit dem IST-Diplom
Pferdeverhaltenstrainer:in (IST)

Wir sind für Dich da!

Während der gesamten Dauer Deines Fernstudiums steht Dir das Team der IST-Studienberatung für Fragen zum Aufbau, zum Ablauf und zur Organisation Deiner Weiterbildung zur Verfügung. Wir informieren Dich frühzeitig über die Termine Deiner Seminare. Du erhältst jeweils eine separate Einladung mit den genauen Zeiten sowie Anreise- und Übernachtungsmöglichkeiten. Bei den Seminaren stehen Dir immer persönliche Ansprechpartner:innen des IST zur Verfügung, die Dir alle Fragen rund um Dein Fernstudium beantworten und Dir zusätzliche Informationen geben.

Für alle fachlichen Fragen zu Deinem Studienmaterialien oder Themen der Seminare steht Dir unser Beratungsteam für den Bereich Sport & Management zur Verfügung. Sprich uns an, wir freuen uns auf Dich. Du erreichst uns unter +49 211 86668 0 oder per Mail an Sport@ist.de

Auch im Anschluss an Dein Fernstudium kümmern wir uns weiter um Dich:

Mithilfe der IST-Jobbörse www.joborama.de kannst Du Dich kostenfrei über offene Stellen in den Branchen Sport, Fitness, Wellness und Tourismus informieren oder gezielt nach einer Stelle suchen, indem Du Dein individuelles Qualifikationsprofil kostenlos einstellst und so interessierten Arbeitgebern zugänglich machst.

Unser monatlicher Online-Newsletter, der Dir per E-Mail zugeschickt wird, enthält aktuelle Informationen zu Entwicklungen der Branche, zu Messen und Ausstellungen sowie zu neuen IST-Angeboten.

Über den Besuch der IST-Aufbaumodule haben Absolvent:innen die Möglichkeit, Zusatzqualifikationen zu attraktiven Sonderkonditionen (verkürzte Studiendauer, ermäßigte Preise) zu erwerben, um sich so in ihrem jeweiligen Fachbereich zu spezialisieren. Zum anderen gibt es für alle, die bereits eine Weiterbildung beim IST belegt haben und sich für ein weiteres IST-Angebot entscheiden, einen **Treue-Rabatt**.